

Hiver 2009-2010

Décembre		Janvier		Février		Mars	
1 Ma		1 Ve		1 Lu		1 Lu	
2 Me		2 Sa		2 Ma		2 Ma	
3 Je		3 Di		3 Me	PM	3 Me	PM
4 Ve		4 Lu		4 Je		4 Je	
5 Sa		5 Ma		5 Ve		5 Ve	
6 Di		6 Me	PM	6 Sa		6 Sa	
7 Lu		7 Je		7 Di		7 Di	
8 Ma		8 Ve		8 Lu		8 Lu	
9 Me		9 Sa		9 Ma		9 Ma	
10 Je		10 Di	GP Migros Les Crosets GS	10 Me	PM	10 Me	PM
11 Ve		11 Lu		11 Je		11 Je	
12 Sa		12 Ma		12 Ve		12 Ve	
13 Di		13 Me	PM	13 Sa	PM	13 Sa	
14 Lu		14 Je		14 Di		14 Di	
15 Ma		15 Ve		15 Lu		15 Lu	
16 Me	PM	16 Sa	Wengen DH ?	16 Ma		16 Ma	
17 Je		17 Di		17 Me		17 Me	PM
18 Ve		18 Lu		18 Je		18 Je	
19 Sa		19 Ma		19 Ve		19 Ve	
20 Di		20 Me	PM	20 Sa		20 Sa	FMV Cup 5+6 Morgins Combi
21 Lu	PM	21 Je		21 Di	FMV Cup 3+4 Bavon SL	21 Di	
22 Ma	PM	22 Ve		22 Lu		22 Lu	
23 Me		23 Sa		23 Ma		23 Ma	
24 Je		24 Di	FMV Cup 1+2 Champéry GS	24 Me	PM	24 Me	PM
25 Ve		25 Lu		25 Je		25 Je	
26 Sa		26 Ma		26 Ve		26 Ve	
27 Di		27 Me	PM	27 Sa		27 Sa	Gp Migros finale Schönried GS
28 Lu	PM	28 Je		28 Di		28 Di	GP Migros finale Schönried Combi
29 Ma		29 Ve				29 Lu	
30 Me		30 Sa				30 Ma	
31 Je		31 Di				31 Me	PM

Vacances scolaires Vs

	Course	4
	Entr. Orienté GS	10
	Entr. Orienté SL	6
	Entr. Combi	5
	Entr. Technique	14

REMARQUES

Pour les athlètes non-qualifiés à la finale du GP Migros, entraîne Le programme est sujet aux conditions météorologiques. Viennent encore s'ajouter le concours interne et la course franco Le x janvier sortie à y pour soutenir le champion de la station sur Les directives envoyées par ski motro (inscription: start ski mot sur le présent programme

Pas encore défini

Les jours d'entraînements notés « PM » ont lieu l'après-midi.

